

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Иркутский филиал федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Всероссийский государственный институт кинематографии
имени С.А.Герасимова»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности

54.02.08 Техника и искусство фотографии

г. Иркутск 2018

«РАССМОТРЕНО»
на заседании предметно-цикловой
комиссии общеобразовательных,
математических и естественнонаучных
дисциплин
Председатель ПЦК Т.С. Сеницына
Протокол № 1 от 10.09. 2018 г.

«РАССМОТРЕНО»
на заседании предметно-цикловой
комиссии общеобразовательных,
математических и естественнонаучных
дисциплин
Председатель ПЦК Т.С. Сеницына
Протокол № 1 от 12.09. 2019 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
на заседании методического
совета
Заместитель директора по учебно-
воспитательной работе
Гордеева А.В.
«1» «09» «18» 2018 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
на заседании методического
совета
Заместитель директора по учебно-
воспитательной работе
Гордеева А.В.
«16» «09» 2019 г.

Организация-разработчик: Иркутский филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Всероссийский государственный институт кинематографии имени С.А.Герасимова».

Разработчик: Бережных Алена Алексеевна, педагог-организатор ОБЖ.

Программа составлена на основе примерной программы общеобразовательной учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», разработанной в 2015 году федеральным институтом развития образования и науки Российской Федерации, согласно учебному плану организации-разработчика.

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» рассмотрена на заседании предметно-цикловой комиссии общеобразовательных, естественнонаучных и математических дисциплин и утверждена методическим советом Иркутского филиала Всероссийского государственного института кинематографии имени С.А. Герасимова.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ	УЧЕБНОЙ	стр. 4
ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ		
2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ	УЧЕБНОЙ	7
ДИСЦИПЛИНЫ		
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ	ДИСЦИПЛИНЫ	14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ	ОСВОЕНИЯ	16
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ		

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебного предмета является частью программы подготовки специалистов среднего звена на базе основного общего образования в профессиональных образовательных организациях, реализующих образовательную программу среднего общего образования при подготовке квалифицированных специалистов среднего звена по специальностям: 54.02.08 «Техника и искусство фотографии».

В программу включено содержание, направленное на формирование у студентов компетенций, необходимых для качественного освоения на базе основного общего образования с получением среднего общего образования программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ).

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» включена в профессиональный цикл как общепрофессиональная дисциплина. Изучением дисциплины достигается формирование у студентов представления о единстве успешной профессиональной деятельности с требованием защищенности и безопасности, что гарантирует сохранение здоровья, работоспособности и умение действовать в экстремальных ситуациях.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате изучения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применятьпервичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применятьпрофессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказыватьпервую помощь пострадавшим.

В результате изучения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых

имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **102** часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **68** часов;
- самостоятельной работы обучающегося **32** часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	34
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	32
в том числе:	
самостоятельная внеаудиторная работа	32
Консультации	2
<i>Итоговая аттестация в форме «дифференцированный зачет»</i>	

2.2. Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

№ занятия	Наименование разделов, тем дисциплины	Количество часов		Вид занятий	Материально-техническое обеспечение занятия	Задания для обучающихся	
		Аудиторных занятий	Внеаудиторной работы (СРС)			Виды внеаудиторной (самостоятельной) работы	Основная и дополнительная литература
	2	3	4	5	6		
	Раздел 1. ЧЕЛОВЕК И СРЕДА ОБИТАНИЯ	12	6				
1	Защита при землетрясениях и извержениях вулканов. Защита при ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, метелях, вьюгах, сходах лавин.	2	2	Лекция	Мультимедийная презентация, видеоролики	Выписать определения из 1 главы 1 раздела учебника	Учебник БЖД Раздел 1 глава 1: §§1-3
2	Защита при селях и оползнях. Защита при лесных, степных и торфяных пожарах. Защита при наводнениях.	2		Лекция	Мультимедийная презентация, видеоролики		Учебник БЖД Раздел 1: §§4-6
3	Защита при автомобильных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на железнодорожном транспорте. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном транспорте. Защита при авариях (катастрофах) на водном транспорте.	2	2	Лекция	Мультимедийная презентация, видеоролики	Найти по каждому виду транспорта крупные аварии (катастрофы) за последние 10 лет в России (по 3 вида)	Учебник БЖД Раздел 1 глава 2: §§1-4
4	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах.	2	2	Лекция	Мультимедийная презентация, видеоролики	Найти и выписать все производственные опасные объекты в Иркутской области	Учебник БЖД Раздел 1 глава 3: §§1,2
5	Защита при авариях (катастрофах) на	2		Лекция	Мультимедий		Учебник БЖД

	гидродинамически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно опасных объектах.					ная презентация, видеоролики раздаточный материал		Раздел 1 глава 3: §§3,4
6	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке.	2				Лекция		Учебник БЖД Раздел 1 главы 4,5
	Раздел 2. ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ	10	8					
7	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	2	2			Лекция	Составление таблицы «РСЧС»	Учебник БЖД Раздел 2 глава 1
8	Организация гражданской обороны. Оружие массового поражения и защита от него. Ядерное и химическое оружие.	2	2			Лекция	написание конспекта на тему «Гражданская оборона»	Учебник БЖД Раздел 2 глава 2: §§ 1,2, 2.1, 2.2.
9	Биологическое оружие. Средства защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля	2	4			Лекция	Реферат на тему «COVID-19 – биологическое оружие?»	Учебник БЖД Раздел 2 глава 2: §§ 2.3-2.5
10	Порядок действий при применении или угрозе применения оружия массового поражения.	2				Лекция		Учебник БЖД Раздел 2 глава 2: §3
11	Устойчивость объектов в чрезвычайных ситуациях. Ликвидация последствий стихийных бедствий, техногенных аварий и катастроф.	2				Лекция		Учебник БЖД Раздел 2 главы 3,4
	Раздел 3. НАЦИОНАЛЬНАЯ	6	2					

	БЕЗОПАСНОСТЬ								
12	Экономическая безопасность. Внутриполитическая безопасность.	2			Лекция	Мультимедийная презентация, видеоролики		Учебник БЖД Раздел 3 главы 1,2	
13	Социальная, духовно-нравственная и экологическая безопасность. Внешнеполитическая и пограничная безопасность.	2			Лекция	Мультимедийная презентация, видеоролики		Учебник БЖД Раздел 3 главы 3,4	
14	Информационная безопасность. Военная безопасность.	2	2		Лекция	Мультимедийная презентация, видеоролик	Эссе на тему «Информационная безопасность вокруг меня»	Учебник БЖД Раздел 3 главы 5,6	
	Раздел 4. МЕЖДУНАРОДНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ	8	4						
15	Военные аспекты международной безопасности.	2			Лекция	Мультимедийная презентация, видеоролики		Учебник БЖД Раздел 4 глава 1	
16	Терроризм – угроза всему мировому сообществу.	2	4		Лекция	Мультимедийная презентация, видеоролик	Найти крупные террористические акты в мире за последние 20 лет	Учебник БЖД Раздел 4 глава 2	
17	Природные и техногенные опасности и риски современного мира.	2			Лекция	Мультимедийная презентация		Учебник БЖД Раздел 4 глава 3	
18	<i>Практическая работа №1</i> «Глобальные экологические проблемы и пути их решения»	2			Практическая работа			Учебник БЖД Раздел 4 глава 4	
	Раздел 5. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ	20	12						
19	<i>Практическая работа №2</i> «Первая (доврачебная) помощь при ранениях»	2			Практическая работа	Раздаточный материал		Учебник БЖД Раздел 5 глава 1: §1	

20	Практическая работа №3 «Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания»	2		Практическая работа	Раздаточный материал, альбом по оказанию ПМП, бинты, жгуты, шины		Учебник БЖД Раздел 5 глава 1: §2
21	Практическая работа №4 «Первая (доврачебная) помощь при ожогах. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током»	2	2	Практическая работа	Раздаточный материал, альбом по оказанию ПМП, бинты, жгуты, шины	Составить схему «Первая помощь при электротравмах и повреждении молний»	Учебник БЖД Раздел 5 глава 1: §§3,4
22	Практическая работа №5 «Первая (доврачебная) помощь при утоплении. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях»	2		Практическая работа	Раздаточный материал, альбом по оказанию ПМП		Учебник БЖД Раздел 5 глава 1: §§5,6
23	Практическая работа №6 «Первая (доврачебная) помощь при укусах бешеными и ядовитыми животными и «жалящими» насекомыми»	2		Практическая работа	Альбом по оказанию ПМП		Учебник БЖД Раздел 5 глава 2
24	Практическая работа №7 «Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении, обморожении и общем замерзании организма»	2		Практическая работа	Бинты, жгуты, шины; иллюстрир. альбом по оказанию ПМП		Учебник БЖД Раздел 5 глава 3
25	Практическая работа №8 «Доврачебная помощь при клинической смерти»	2		Практическая работа	Презентация, альбом по оказанию ПМП		Учебник БЖД Раздел 5 глава 4
26	Практическая работа №9 «Профилактика венерических	2	4	Практическая работа		Приготовить презентацию	Учебник БЖД Раздел 5 глава 5

	заболеваний. Лечение болезней, передаваемых половым путем»			работа	одной из видов венерических заболеваний	
27	Практическая работа №10 «Инфекционные болезни, их профилактика и меры борьбы с ними»	2	4	Практическая работа	иллюстр. альбом по оказанию ПМП	Учебник БЖД Раздел 5 глава 6
28	Практическая работа №11 «Здоровый образ жизни»	2	2	Практическая работа	презентация, иллюстр. альбом по оказанию ПМП	Учебник БЖД Раздел 5 глава 7
	Раздел 6. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ	10				
29	Практическая работа №12 «Состав и организационная структура Вооруженных Сил России»	2		Практическая работа	Мультимедийная презентация	Учебник БЖД Раздел 6 глава 1
30	Практическая работа №13 «Виды Вооруженных Сил и рода войск. Воинские формирования»	2		Практическая работа	Мультимедийная презентация; иллюстр. альбом	Учебник БЖД Раздел 6 глава 2
31	Практическая работа №14 «Система руководства и управления Вооруженными Силами. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом»	2		Практическая работа	Плакаты, иллюстр. альбом по оказанию ПМП	Учебник БЖД Раздел 6 главы 3,4
32	Практическая работа №15 «Порядок прохождения военной службы»	2		Практическая работа	Раздаточный материал	Учебник БЖД Раздел 6 глава 5

33	Практическая работа №16 «Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Боевые традиции и символы воинской чести»	2		Практиче ская работа	Раздаточный материал;	Учебник БЖД Раздел 6 глава 6
34	Дифференцированный зачет	2		Зачет	Тесты, карточки	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

3.1. Требования к минимальному материально-техническому Обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК);
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7;
3. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным Патроном;
4. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
5. Ватно-марлевая повязка
6. Противопыльная тканевая маска
7. Медицинская сумка в комплекте
8. Носилки санитарные
9. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
10. Бинты марлевые
11. Бинты эластичные
12. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
13. Индивидуальные перевязочные пакеты
14. Косынки перевязочные
17. Ножницы для перевязочного материала прямые
15. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
16. Шинный материал
17. Огнетушители порошковые (учебные)
18. Огнетушители пенные (учебные)
19. Огнетушители углекислотные (учебные)
20. Устройство отработки прицеливания
21. Учебные автоматы АК-74
22. Винтовки пневматические
23. Комплект плакатов по Гражданской обороне
24. Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
3. Рентгенметр ДП-5В
4. Интерактивный лазерный тир

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы:

Основные источники:

Безопасность жизнедеятельности : учебник / В.Ю. Микрюков. – М.: ФОРУМ, 2008. – 464 с. – (Профессиональное образование).

Интернет-ресурсы:

- 1) <http://www.0bj.ru> (сайт содержит статьи по основам безопасности жизнедеятельности, гражданской обороне, первой помощи);
- 2) <http://ohrana-bgd.narod.ru/> (сайт по Охране труда и БЖД, содержит справочную литературу, статьи, законодательство);
- 3) <http://www.obzh.ru/> (образовательный портал по ОБЖ);
- 4) <http://www.infoznak.ru> (знаки, таблички, плакаты по ОТ и ТБ);
- 5) <http://bzhde.ru/> (сайт- энциклопедия безопасности жизнедеятельности);
- 6) <http://www.mil.ru/> (сайт о военной службе, законодательстве, структуре вооруженных сил);
- 7) <http://www.meduhod.ru/> (сайт о первой медицинской помощи и правилах ее оказания);
- 8) <http://www.1st-aid.ru/> (сайт о правилах оказания первой доврачебной помощи пострадавшим).
- 9) «Консультант Плюс» – сайт.

Дополнительная литература:

№ п/п	Наименование	Автор	Издательство и год издания
1	Учебное пособие Основы безопасности жизнедеятельности	Т.А. Хван, П.А. Хван	ООО «Феникс», 2008
2	Безопасность жизнедеятельности. Учебник	Под. ред. Э.А. Арустамова	М.: Издательский Дом «Дашков и К°», 2001.
3	Безопасность жизнедеятельности. Практические занятия. Учебное пособие для среднего профессионального образования.	Под. ред. И.Г. Гетия	М.: Колос, ИПР СПО, 2002.
4	Учебник Безопасность жизнедеятельности	В. Ю. Микрюков	ООО «Издательство КноРус». 2010
5	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	Под общей ред. М.И Фалеева	Калуга: ГУП «Облиздат», 2001
6	Армия государства Российского и защита Отечества.	Под общей ред. В.В. Смирнова	М.: Просвещение, 2003
7	Безопасность жизнедеятельности. Практические занятия. Учебное пособие для среднего профессионального образования.	Под. ред. И.Г. Гетия	М.: Колос, ИПР СПО, 2002.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приёма нормативов, а также сдачи обучающимися экзамена.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим. 	<ul style="list-style-type: none"> • Оценка выполнения: <ul style="list-style-type: none"> - практических работ; - внеаудиторной самостоятельной работы. • Устный опрос • Тестирование • Контрольная работа • Зачет (дифференцированный)
<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных бедствиях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; 	

<ul style="list-style-type: none"> - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности, быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящего на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. 	
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Для проверки знаний студентов по окончании изучения отдельных разделов и тем можно рекомендовать рубежный контроль, в том числе в форме рейтинга. Для контроля и оценки знаний по всем темам дисциплины рекомендуется использовать компьютерные технологии.